

STAGE DE SKI 5èmes

VALLOIRE 2024



Collège Pierre-Claude
Sarre-Union

STAGE DE SKI 5°

PREAMBULE

- 102 élèves inscrits.
- 8 accompagnateurs : Mme Klicky, Kieffer, Mietkiewicz et Klein, M Brahim, Polewiak, Joerg et Steffan.
- Un total de 114 personnes qui seront transportées par 2 bus de la société BRIAM-SOCHA
- Un séjour à 432€ tout compris dont une aide financière de la Collectivité Européenne d'Alsace de 30€ par élève et un don exceptionnel du FSE de 55€ par élève.

Les objectifs pédagogiques du séjour

- L'apprentissage de l'activité de pleine pratique «ski alpin» comme le préconise les programmes en EPS (chausser, glisser, tourner, freiner, conduire une trajectoire, ...).

Les liens avec les programmes d' E.P.S.

- Réussir un déplacement planifié dans un milieu naturel aménagé plus ou moins connu.
- Gérer ses ressources pour réaliser en totalité un parcours sécurisé.
- Respecter les consignes de sécurité et l'environnement.
- Accepter la chute.

Les objectifs pédagogiques du séjour

- Développer le « mieux vivre ensemble » et accroître les compétences en matière de vie en collectivité.

Les liens avec les programmes d' E.P.S.

- **Connaître les règles de vie collective et comprendre que toute organisation humaine se fonde sur le respect commun de ces règles.**
- **Connaître et respecter les règles de sécurité.**
- **Se respecter et respecter les autres. (CP6 du S3c)**

Les objectifs pédagogiques du séjour

- Dans le cadre du Parcours Avenir, une intervention sera réalisée au sujet des métiers de la montagne (prestataire, pisteur, sauveteur, dameur...).

Les liens avec le socle commun de connaissances

- **Maîtriser les connaissances liées aux métiers, aux niveaux et aux parcours de formation.**
- **Développer une ouverture d'esprit aux différents secteurs professionnels.**

Informations générales

➤ Départ : dimanche 7 janvier 2024 à 7h00 (rendez-vous à 6h30 sur le parking de la Corderie).

➤ Pensez au repas de midi, tiré du sac, le jour du départ.

➤ Retour : Vendredi 12 janvier 2024 vers 23h30 sur le parking de la Corderie.

➤ 10h de trajet VIA la Suisse (Carte d'identité ou passeport en cours de validité OBLIGATOIRE).

➤ Répartition dans les bus par classe.

Pour un bon déroulement

Le séjour au ski est un stage SPORTIF
d'apprentissage/ perfectionnement du ski
alpin

NOUS NE PARTONS PAS EN VACANCES
!

Les élèves vont devoir respecter un certain nombre de règles dont les principales vous ont été exposées dans le contrat moral, joint au dossier d'inscription.

L'avoir lu et signé avec votre enfant vous a permis de vous mettre d'accord sur le comportement qu'il devra adopter sur place, dans son intérêt et celui du groupe.

Pour un bon déroulement

- Chaque élève devra être le digne représentant du collège de Sarre-Union, notamment en matière de respect des personnes (enfants et adultes), des biens d'autrui et des lieux.
- Chaque élève devra respecter les règles en vigueur dans le centre UCPA, notamment en ce qui concerne les modalités de circulation dans le bâtiment (sorties interdites sans accord préalable d'un accompagnateur, respect des étages dévolus aux filles et aux garçons, respect des zones interdites aux élèves...).
- Chaque élève devra respecter scrupuleusement les horaires fixés, notamment en matière de rendez-vous avec les moniteurs, de repas, d'extinction des feux et d'utilisation des téléphones.
- En s'inscrivant au séjour et en signant le contrat moral, chaque élève s'est engagé à respecter tout le fonctionnement et à participer à l'ENSEMBLE des cours et des activités obligatoires qui lui seront proposées: **il n'est donc pas possible d'opter pour un séjour à la carte.**
- L'introduction d'alcool, de cigarettes, de drogue et de boissons « énergisantes » est strictement interdite. Chaque contrevenant sera systématiquement sanctionné et le produit confisqué et remis aux parents au retour.

La Station et le Centre UCPA

VALLOIRE



- Station de charme ensoleillée, très arborée et animée, Valloire (1450m d'altitude) est un des plus beaux sites de la vallée de la Maurienne, entre les mythiques col du Télégraphe et du Galibier.
- Le domaine skiable s'étend sur 160km de pistes de 1430 m à 2750 m d'altitude !
- 89 pistes de tous niveaux: 17 vertes, 30 bleues, 34 rouges, 8 noires.

Le centre U.C.P.A.



- C'est un centre de 240 places, entièrement rénové avec des chambres de 2 à 6 lits.
- Les chambres sont toutes pourvues de sanitaires (wc + salle de bain) et de rangements. Le linge de lit est fourni.
- Le centre se trouve au pied des pistes = départ skis aux pieds.

- Un local à skis spacieux, chauffé et très bien organisé.
- Une grande pièce à vivre avec de nombreuses distractions et des endroits pour se détendre (coin tv, canapé, ...).
- Une salle d'activités pour l'après-ski.



La Restauration



- Buffet varié et à volonté (entrée, plat, fromage, dessert)
- Les plats sont copieux et très bien cuisinés.
- Possibilité de prendre des plats vegan
- Un goûter est servi au retour du ski l'après-midi
- Merci de nous contacter pour tout régime alimentaire spécial (allergies)
- **Inutile de doter vos enfants de sucreries ou gâteaux apéro, ils mangeront à leur faim!**

Les Activités

Toutes les activités qui vont vous être exposées ci-après sont OBLIGATOIRES: les élèves devront s'y engager avec bonne humeur et conviction.



UNE « JOURNEE-TYPE » à VALLOIRE

Les horaires sont donnés à titre
indicatifs et pourront être
modifiés sur place pour des
questions d'organisation

UNE « JOURNEE-TYPE » à VALLOIRE

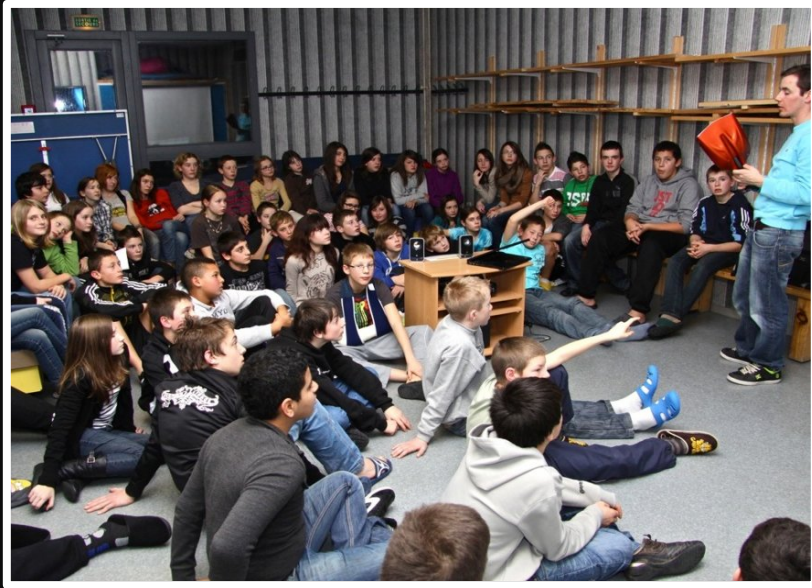
- 8h00 : Réveil et petit déjeuner obligatoire
- 9h00 à 9h30 : Départs échelonnés pour le ski
- 12h00 à 13h00 : Pause déjeuner
- 14h00 : Départ SKI
- 16h00 à 16h30 : Retour des pistes + goûter
- 17h30 : Activités + Douche obligatoire
- 19h00 : Dîner
- 20h30 : Animation de la soirée
- 22h00 : Extinction des feux + Silence
- CAS PARTICULIERS :
 - Mercredi matin : Repos/souvenirs
 - Vendredi après-midi : retour

Le Ski Alpin



- 20 h de leçons de ski collectives. Les groupes seront établis en fonction du niveau des élèves dans l'activité.
- Encadrement assuré par les moniteurs UCPA (ou par l'Ecole de Ski Français), tous diplômés et reconnus par l'état.
- Passage d'un TEST en fin de séjour pour valider le niveau acquis par l'élève (pioupiou, flocon, étoile, flèche...)

Les animations de fin d'après-midi



- Information sur les métiers de la montagne (parcours avenir)
- Initiation escalade, stretching, jeux de société, tournoi de baby-foot
- Topo « avalanches », sécurité en montagne, recherche de victimes d'avalanche.
- Animation musicale (écriture et interprétation d'un hymne du séjour).

La Veillée



- Soirées à thème : Blind-test musical, Quizz, Grands jeux, Olympiades... selon les propositions du centre.
- La Boum du jeudi soir.

Pour l'activité SKI ALPIN

- Le matériel spécifique à la pratique du ski alpin est compris dans le prix et fourni sur place : les skis, les chaussures de ski, les bâtons et le casque.
- Un masque de ski pour protéger les yeux du soleil et du froid.
- 2 paires de gants chauds (pas de gants en laine) et une cagoule fine (sous le casque).
- Une veste chaude et imperméable.
- Un pantalon de ski est l'idéal mais il peut être remplacé par un bas de sport chaud (ou collant d'athlétisme chaud) + un pantalon style K-WAY (imperméable).
- 2 paires de chaussettes chaudes et MONTANTES (sous le genou)
- Un petit sac à dos, en cas de pique-nique sur les pistes.
- Une gourde souple.
- Un tube de crème solaire de bonne qualité (OBLIGATOIRE) à indice de protection maximal (UPF50+)

Pour la vie quotidienne

- La **CARTE D'IDENTITE** (ou le Passeport) est OBLIGATOIRE, sera ramassée par un professeur lors de la montée dans le bus et restituée en fin de séjour.
- Toutes les affaires de rechange **nécessaires pour une semaine** (pyjama, pantalons, t-shirts, sous-vêtements, chaussettes chaudes, pullovers ou sweat-shirts, ...) en quantité et en qualité (chaleur).
- Des affaires de toilette : gel douche et shampooing, serviettes, dentifrice + brosse à dents, déodorant à bille...
- De quoi écrire et un bloc notes.
- Ne donnez pas trop d'argent de poche car les repas et toutes les prestations sont compris dans le prix (le mercredi matin sera dédié aux souvenirs et autres cartes postales).
- Les téléphones portables sont tolérés pour appeler chez soi. **Des créneaux seront prévus à cet effet ! En dehors, les appareils seront collectés et sécurisés par les accompagnateurs.**
- **Une MONTRE est OBLIGATOIRE afin de respecter les horaires**

Le « médical »

La législation n'autorisant pas les élèves à être en possession de médicaments à l'école, ni d'en ingérer seul, il faudra suivre la démarche suivante afin de permettre à votre enfant de continuer son traitement médical pendant le stage à La Norma.

① Fournir une demande écrite: renseigner le document pré-rempli distribué avec le dossier d'inscription. La demande peut aussi être faite sur papier libre sur le modèle suivant: « *Je soussigné , mère, père ou tuteur, de l'élève en classe de ... demande l'autorisation pour mon enfant de prendre le médicament figurant sur la prescription ci-jointe. »*

② Fournir la prescription du médecin et la posologie de chaque produit.

③ Dans une trousse de toilette ou un sachet très solide AU NOM DE L'ENFANT, vous remettrez l'ensemble (médicaments + prescription+ autorisation) à Mme CINQUINI, le dimanche matin, avant le départ.

Le « médical »

Afin de faciliter la prise de médicaments, 1 seul professeur aura la tâche d'administrer les éventuels médicaments à vos enfants.

C'est Mme CINQUINI, professeur d'Histoire-géographie, qui s'en chargera sur place.

Si votre enfant prend un traitement régulier, merci de le sensibiliser au fait de se présenter à heure fixe auprès d'elle.

En cas de douleur passagère, elle vous contactera par téléphone afin de convenir avec vous de la marche à suivre.

Les élèves de 3èmes

- ➔ Vivront leur séjour au ski comme tous les autres élèves.
- ➔ Cela implique qu'ils devront également respecter les règles de fonctionnement du séjour, notamment en terme d'heure du coucher ET d'utilisation du téléphone portable.
- ➔ Seront mobilisés sur un certain nombre de petites tâches à effectuer sur place, notamment en terme d'aide à l'organisation (distribution des téléphones, surveillance du nettoyage des tables au repas, aide à l'équipement des 5èmes avant de partir au ski)
- ➔ Cet engagement a été ratifié via leur lettre de candidature qu'ils ont dû présenter en début d'année: ils devront s'en souvenir sur place. Nous souhaitons pouvoir compter sur eux pour qu'ils adoptent un comportement RESPONSABLE et EXEMPLAIRE.

Autres informations

Pour éviter des angoisses inutiles ou des énervements infondés, nous vous demandons de nous faire confiance pour gérer la situation lorsque votre enfant vous appelle pour vous signaler son mal du pays, pour se plaindre de ses camarades de chambre, des professeurs ou de toute autre chose sur place.

Surmonter ses angoisses parce que les parents sont restés à Sarre-Union, gérer ses relations avec les camarades, apaiser ses frustrations amplifiées par la fatigue font partie intégrante du séjour, notamment dans l'objectif « vie en collectivité ».

Dans 99,99% des cas, il ne s'agit que d'une accumulation de fatigue qui se manifeste par un coup de blues, que nous, accompagnateurs, avons l'habitude de gérer.

En cas de « vrai problème », pas d'inquiétude, un professeur vous contactera par téléphone.

Autres informations

1 fois par jour, les élèves enverront des nouvelles au collège.

Celles-ci seront publiées sur le site du collège dans le « journal du ski ». Vous, les parents, pourrez alors lire les infos du jour et voir quelques photos de la journée écoulée.

Merci d'être tolérant quant à l'heure de publication de ces infos.

Autres informations

En fin de semaine, les élèves auront la possibilité d'acquérir le pin's du niveau de ski atteint au test et le livret ESF au prix de 7€ (à confirmer selon le tarifs 2024). Ceci n'est pas compris dans le prix de base et n'est pas obligatoire.

Autres informations

Les communes versent une subvention directement aux familles concernées sur présentation de la liste des participants de notre part.

Pour faciliter les choses et celles des communes, nous avons décidé de nous charger des démarches administratives et de récolter des R.E.B. par famille pour les joindre aux listes que nous transmettrons aux communes. un

Le « DVD souvenir »...

A la fin du séjour, un DVD souvenir (environ 45min) sera réalisé et mis en vente, au prix de 7 €.

Les bénéfices seront intégralement reversés au FSE du collège afin de financer des projets futurs.

Des photos...









